

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	i
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR SKEMA	vi
DAFTAR SINGKATAN	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	8
A. Deskripsi Teori	8
1. Anatomi	8
2. Plantar Fasciitis	19
3. Fungsional <i>ankle</i>	24
4. Ultrasound	26
5. Latihan Calf Raise	31
6. Plantar Fascia Stretching	34
7. Pengukuran Kemampuan Fungsional <i>Ankle</i> Pada <i>Plantar fasciitis</i> dengan <i>Foot and Ankle Ability Measure</i>	36
B. Kerangka berpikir	37
C. Kerangka konsep	40
D. Hipotesis	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Tempat dan Waktu Penelitian	42
B. Metode Penelitian	42
C. Populasi dan Sampel	43
D. Instrumen Penelitian	45
1. Variabel	45
E. Definisi Operasional	47
F. Teknik analisis data	52
1. Uji persyaratan analisis	52
BAB IV HASIL PENELITIAN	54
A. Deskripsi Data	54
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian	54
2. Hasil Pengukuran <i>Foot and Ankle Ability Measure</i> Sebelum dan Sesudah Intervensi	57

	B. Uji Persyaratan Analisis.....	58
	1. Uji Normalitas	58
	2. Uji Homogenitas	59
	C. Pengujian Hipotesis	60
	1. Uji Hipotesis I.....	60
	2. Uji Hipotesis II	61
	3. Uji Hipotesis III	62
BAB V	PEMBAHASAN	63
	A. Hasil dari penelitian	63
	1. Hasil Uji Hipotesis I	63
	2. Uji Hipotesis 2	64
	3. Hasil Uji Hipotesis III.....	65
	B. Keterbatasan.....	67
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	68
	A. Kesimpulan	68
	B. Saran	68
	DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Prosedur pemeriksaan plantar fasciitis	44
Tabel 4. 1	Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II.....	55
Tabel 4. 2	Distribusi Sampel Berdasarkan Usia pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II.....	55
Tabel 4. 3	Distribusi Sampel Berdasarkan Indeks Massa Tubuh pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II.....	56
Tabel 4. 4	Pengukuran Nilai FAAM pada Kelompok Perlakuan I.....	57
Tabel 4. 5	Pengukuran Nilai FAAM pada Kelompok Perlakuan II	58
Tabel 4. 6	Hasil Uji Normalitas (Shapiro Wilk Test).....	59
Tabel 4. 7	Hasil Uji Homogenitas FAAM.....	59
Tabel 4. 8	Nilai pengukuran fungsional ankle Uji Hipotesis I.....	60
Tabel 4. 9	Nilai pengukuran fungsional ankle Uji Hipotesis II.....	61
Tabel 4. 10	Nilai fungsional ankle Uji Hipotesis III	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Bone with foot region	9
Gambar 2. 2	Struktur tulang ankle and foot.....	10
Gambar 2. 3	Aponeurosis plantaris.....	15
Gambar 2. 4	Area plantar fasciitis	20
Gambar 2. 5	Modalitas ultrasound (US).....	27
Gambar 2. 6	Latihan calf raise.....	32
Gambar 2. 7	Plantar fascia stretching.....	35
Gambar 3. 1	Penerapan US.....	48
Gambar 3. 2	Latihan CF.....	49
Gambar 3. 3	Plantar fascia stretch.....	50

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Berfikir.....	39
Skema 2. 2 Kerangka Konsep	40
Skema 3. 1 Metode perlakuan kelompok 1	43
Skema 3. 2 Metode perlakuan kelompok 2.....	43

DAFTAR SINGKATAN

<i>US</i>	: <i>Ultrasound</i>
<i>FAAM</i>	: <i>Foot and ankle ability measure</i>
<i>ADL</i>	: <i>Activity day living</i>
<i>PFS</i>	: <i>Plantar Fascia Stretching</i>
<i>CF</i>	: <i>Calf Raise</i>
<i>IMT</i>	: <i>Index Masa Tubuh</i>
<i>ROM</i>	: <i>Range Of Motion</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Menjadi Sample Penelitian.....	72
Lampiran 2	Kuisisioner Penelitian	73
Lampiran 3	Form Kuisisioner Foot and Ankle Ability Measure (FAAM).....	74
Lampiran 4	Daftar Absensi Kehadiran Sampel	77
Lampiran 5	Table Rekapitulasi Hasil.....	78
Lampiran 6	Hasil Uji Statistik.....	79
Lampiran 7	Dokumentasi	81
Lampiran 8	Surat Perizinan Lahan.....	82
Lampiran 9	Formulir Bimbingan Skripsi.....	83
Lampiran 10	Surat Pernyataan	83
Lampiran 11	Daftar Riwayat Hidup.....	86